



orthoteam

## **ZALECENIA PO ZABIEGU USUNIĘCIA ZĘBA**

1. Proszę zagryzać jałowy tampon przez ok. 20-25 min. W przypadku przedłużonego krwawienia można ponownie zagryźć jałowy tampon na kolejne 20-30 min. Jałowe tampony dostępne są w każdej aptece.
2. Warto przez kilka godzin przykładać do policzka chłodne okłady (20 min. chłodzić /20 min przerwy). Np. ręcznik zmoczony w zimnej wodzie lub kostki lodu zawinięte w ręcznik – zmniejszy to dolegliwości bólowe i ewentualny obrzęk.
3. Przez 2 godziny nie wolno jeść, przez 1 godzinę pić.
4. W dniu zabiegu nie wolno palić papierosów, spożywać alkoholu, pić gorących płynów, płukać jamy ustnej.
5. Wieczorem delikatnie umyć zęby omijając ranę. Skrzep znajdujący się w zębodole jest najlepszym opatrunkiem zapewniającym prawidłowe gojenie się rany! Szary nalot na skrzepie jest normalnym obrazem gojenia.
6. Po ustąpieniu znieczulenia w razie konieczności można zażyć leki przeciwbólowe (np. Paracetamol, Apap, Panadol, Ibuprom, Nurofen), nie przekraczając dawek zaleconych w ulotce informacyjnej dołączonej do leku.
7. Jeśli zostały przepisane dodatkowe leki, to należy je zażywać zgodnie z zaleceniami lekarza.
8. W przypadku przedłużonego krwawienia lub wystąpienia go po kilku dniach silnego bólu, należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem (tel. 538 786 652).
9. Jeżeli rana została zaszyta proszę zgłosić się po 7 –10 dniach w celu ściągnięcia szwów.