



orthoteam

ZALECENIA DLA PACJENTÓW Z APARATEM STAŁYM

Drogi Pacjencie!

Po założeniu aparatu stałego przez kilka dni będziesz odczuwać dyskomfort, do wszystkiego, co nowe trzeba się przyzwyczaić. Twoje zęby mogą być bardziej wrażliwe na nacisk, delikatnie ruchome. Możesz również odczuwać podrażnione przez aparat wargi, policzki i język. Zastosuj wówczas otrzymany na wizycie wosk ortodontyczny.

Zawsze bardzo staramy się zminimalizować możliwe dolegliwości, jeżeli jednak aparat będzie mocno zaburzał Twoje naturalne funkcjonowanie możesz zażyć paracetamol (apap lub panadol), który powinien szybko przynieść Ci ulgę. Środek przeciwbólowy nie powinien być Ci potrzebny jednak częściej niż 1-2 razy w ciągu pierwszego miesiąca, bądź bezpośrednio po wizycie aktywacyjnej.

Bardzo prosimy żebyś nie gryzł nic twardego, nie należy jeść orzechów, surowych marchewek, trzeba uważać również na pestki w owocach. Ważne jest również, żebyś nie manipulował przy aparacie np.: długopisem, ołówkiem lub palcem. W przypadku odklejenia zamka lub innego elementu trzeba zgłosić się do gabinetu w możliwie jak najkrótszym czasie.

Jak już dobrze wiesz, w naszym gabinecie przykładamy ogromną wagę do higieny jamy ustnej. Informacje, które uzyskałeś na wizycie higienizacyjnej trzeba wprowadzić w życie.

Podczas leczenia ortodontycznego należy dokładnie myć zęby pastą po każdym posiłku i używać płynu do płukania jamy ustnej. Zalecane jest również stosowanie środków zawierających związki fluoru. Przydatne są też dodatkowe akcesoria, mianowicie:

- o szczoteczki międzyzębowe oraz jednopęczkowe
- o nici dentystyczne z usztywnioną końcówką typu superfloss
- o irygator wodny

Należy pamiętać, że sukces leczenia ortodontycznego zależy w znacznym stopniu od pacjenta, który powinien ściśle współpracować z lekarzem i bezwzględnie wypełniać zalecenia.

Niektóre procedury leczenia aparatem stałym wymagają dużego zaangażowania pacjenta. Dotyczy to konieczności codziennego noszenia wyciągów międzyszczękowych, dodatkowych aparatów zdejmowanych, a po zakończeniu aktywnej formy leczenia – aparatów retencyjnych. Brak współpracy i systematyczności może niestety spowodować zahamowanie postępów leczenia lub też uniemożliwić uzyskanie zaplanowanego efektu.

Bardzo prosimy żebyś zgłaszał na bieżąco swoje spostrzeżenia, dyskomfort i niepokój dotyczący terapii. Razem na pewno znajdziemy rozwiązanie zaistniałej sytuacji. Stan po leczeniu jest bowiem wypadkową zbiorowego wysiłku ortodonta, personelu gabinetu, ale również pacjenta i jego rodziców.

Pamiętaj, że piękny uśmiech i zdrowie zębów zależą również od Ciebie!

Zespół OrthoTeam